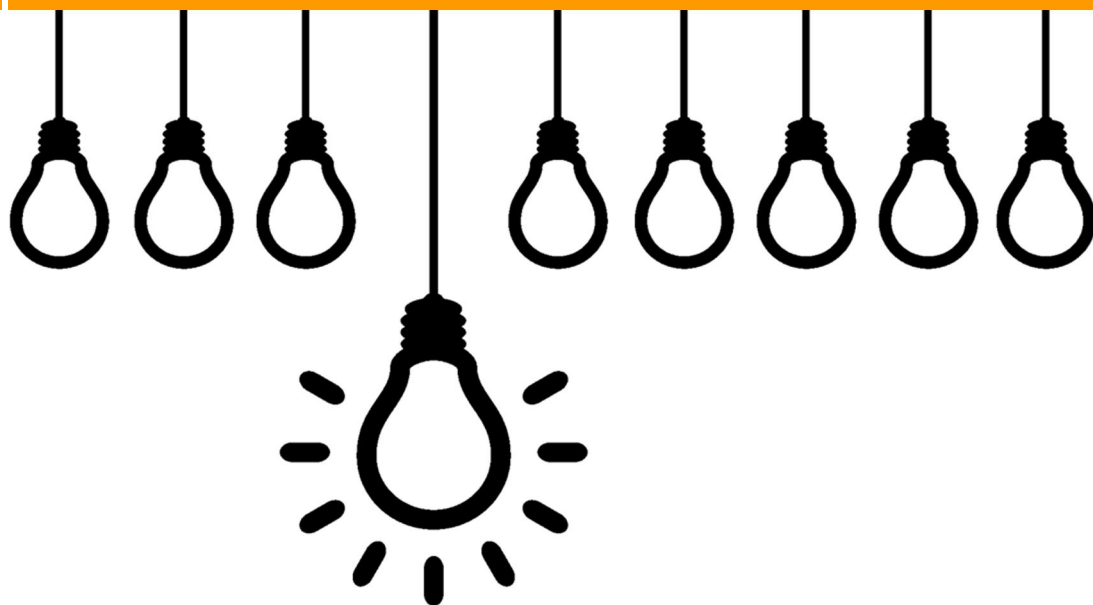


تست شخصیت‌شناسی دوره انیه‌گرام



RHETI



راهنما:

تست RHETI بر اساس مدل شخصیت‌شناسی **انیه‌گرام** و در راستای کمک به تشخیص تیپ شخصیتی شما از میان تیپ‌های نه‌گانه انیه‌گرام است.

* این تست دارای ۱۴۴ قسمت دو گزینه‌ای است که باید یکی از آن دو را انتخاب کنید. این انتخاب باید بر اساس ویژگی‌های شما در مقطع «گذشته» زندگی‌تان باشد؛ نه شرایط مطلوب و ایده‌آل که می‌خواهید داشته باشید! و نه آنچه که تصور دارید دیگران در موردتان فکر می‌کنند.

* اگر احساس کردید هر دو گزینه در مورد شما مصداق دارد یا اساساً هیچکدام را در مورد خود، صادق نمی‌دانید، بایستی گزاره‌ای را برگزینید که به ویژگی‌های شما نزدیکتر است.

* در امتداد هر گزینه، یک خطچین کشیده شده است تا با دنبال کردن آن، دچار خطایی در علامت‌زنی‌ها نشوید.

توجه: مواظب باشید هر دو گزینه را علامت نزنید!

* مسئولیت تعیین و تشخیص شخصیت اصلی و غالب شما با هیچکس جز خودتان نیست؛ پس گزینه‌ها را با صداقت تمام انتخاب کنید!

* به درست یا غلط بودن پاسختان از نظر عرف، شرع، اخلاق یا قانون، کاری نداشته باشید؛ مهم توصیف ویژگی‌های شخصیتی شماست؛ پس

محافظه‌کاری ممنوووووع!

* RHETI به دنبال تشخیص بیمار بودن شما یا اثبات آن نیست؛ بنابراین از هرگونه سخت‌گیری به خود بپرهیزید!

* در حالت خستگی، گرسنگی یا بی‌حوصلگی، از شروع به پاسخگویی و تکمیل این تست جداً خودداری کنید!!

* اگر بدرستی پاسخ‌ها را درج کنید، تست RHETI می‌تواند بین ۵۶ تا ۸۲ درصد، تیپ شما را درست تشخیص دهد.

* برای شناسایی دقیق تیپ شخصیت خود، تنها به نتیجه این تست نمی‌توانید اکتفا کنید؛ باید ویژگی‌های بیشتری از خودتان را بررسی و از راهنمایی یک مربی آگاه به ساختار عملیاتی انیه‌گرام نیز استفاده کنید.

لطفاً دقت کنید: اگر در شرایطی قرار دارید که از نظر روحی و روانی، دچار دگرگونی شده‌اید یا احساس تحول و تغییر اساسی در خود می‌کنید یا پیش از این، با مدل انیه‌گرام آشنا شده‌اید، و یا تحت درمان‌های روانشناختی هستید، امکان خدشه به پاسخ‌هایتان وجود دارد؛ سعی کنید شرایط قبل از دگرگونی‌تان که همان مقطع زندگی گذشته شماست را در نظر بگیرید و تست را بر همان اساس، پاسخ بدهید.

I	H	G	F	E	D	C	B	A	
				●					من فردی رمانتیک و خیال‌پرداز بوده‌ام.
							●		من فردی واقع‌بین و کم‌توقع بوده‌ام.
		●							من از برخورد و مقابله با دیگران استقبال نمی‌کنم.
							●		من از برخورد و مقابله با دیگران احتراز نمی‌کنم.
						●			من فردی با سیاست، خوش‌مشرب و جاه‌طلب بوده‌ام.
					●				من فردی با صراحت، رسمی و آرمانگرا (ایده‌الیزست) بوده‌ام.
	●								من فردی با تمرکز فکری و جدی بوده‌ام.
●									من دارای رفتار غریزی و خوشگذران بوده‌ام.
			●						من فردی مهمان‌نواز بوده و از آشنایی و مصاحبت با دوستان جدید استقبال می‌کنم.
				●					من فردی اجتماعی نبوده و زیاد تمایلی به مصاحبت با افراد ناشناخته ندارم.
							●		برای من آرام بودن و نگران نشدن نسبت به مسائل، سخت بوده است.

									<input checked="" type="checkbox"/>	برای من سخت بوده که نسبت به مسائل استرس بگیرم
			<input checked="" type="checkbox"/>							برای من رسیدن به اهدافم بیش از هر چیزی اهمیت داشته است
						<input checked="" type="checkbox"/>				به طور کلی من فردی آرمانگرا با افکاری ایده آلیست بوده ام
			<input checked="" type="checkbox"/>							من خواستار نشان دادن احساس و علاقه ام به افراد بوده ام
			<input checked="" type="checkbox"/>							من ترجیح داده ام که با افراد خیلی صمیمی نشوم و فاصله معینی را با آنها حفظ کنم
						<input checked="" type="checkbox"/>				معمولا من هنگام ارزیابی یک ایده جدید به مقدار مفید بودن آن برای خودم توجه داشته ام
			<input checked="" type="checkbox"/>							معمولا من هنگام ارزیابی یک ایده جدید به لذتبخش بودن آن توجه داشته ام
				<input checked="" type="checkbox"/>						من بیشتر به خودم توجه داشته ام
								<input checked="" type="checkbox"/>		توجه من بیشتر به دیگران معطوف بوده است
			<input checked="" type="checkbox"/>							دیگران به معلومات و بصیرت من متکی بوده اند
			<input checked="" type="checkbox"/>							دیگران به روحیه قوی و مصمم من متکی بوده اند
						<input checked="" type="checkbox"/>				من شیدا بدون اعتماد به نفس به نظر آمده ام
						<input checked="" type="checkbox"/>				من بیش از اندازه با اعتماد به نفس به نظر رسیده ام
			<input checked="" type="checkbox"/>							من بیشتر به برقراری ارتباط عاطفی با افراد اهمیت داده ام تا رسیدن به اهدافم
						<input checked="" type="checkbox"/>				من بیشتر به اهدافم اهمیت داده ام تا به برقراری ارتباط عاطفی با افراد
				<input checked="" type="checkbox"/>						من قادر نبوده ام از حق و حقوقم دفاع کنم
			<input checked="" type="checkbox"/>							من فردی رک گو بوده ام و مطالبی را بیان کرده ام که دیگران آرزو می کردند شهادت گفتن آن را داشته باشند
I	H	G	F	E	D	C	B	A		جمع

	I	H	G	F	E	D	C	B	A	
		<input checked="" type="checkbox"/>								برای من دست به عمل زدن بسیار مشکل بوده است، زیرا بیشتر وقت خود را صرف بررسی گزینه های مختلف می کرده ام
						<input checked="" type="checkbox"/>				برای من بسیار دشوار بوده که زندگی را آسان تر بگیرم و انعطاف بیشتری از خود نشان بدهم
								<input checked="" type="checkbox"/>		من فردی مردد و محافظه کار بوده ام
			<input checked="" type="checkbox"/>							من فردی جسور و سلطه طلب بوده ام
								<input checked="" type="checkbox"/>		عدم تمایل من به برقراری روابط بسیار نزدیک با دیگران، باعث ایجاد مشکل بین من و آنها بوده است
			<input checked="" type="checkbox"/>							علاقه بسیار زیاد من به وابسته کردن دیگران به خودم، باعث ایجاد مشکل بین من و آنها بوده است
							<input checked="" type="checkbox"/>			من هنگام انجام همکاری، معمولا احساسات خود را دخالت نداده ام
					<input checked="" type="checkbox"/>					قبل از اقدام به هر کاری، ابتدا احساس خود نسبت به آن کار را در نظر گرفته ام
								<input checked="" type="checkbox"/>		معمولا فردی تابع، منظم و محتاط بوده ام
								<input checked="" type="checkbox"/>		معمولا فردی ماجراجو و اهل خطر کردن بوده ام
			<input checked="" type="checkbox"/>							من فردی مهربان و دلسوز و فداکار بوده ام که از معاشرت نزدیک با دیگران لذت برده ام

										من فردی جدی و محتاط بوده و علاقه به بحث و تحلیل مسائل داشته‌ام.	
										در اغلب مواقع، مظهر قدرت بودن، خواسته من بوده است.	۲۱
										در اغلب مواقع، انجام کارها به نحو احسن خواسته من بوده است.	
										من ذاتا به مطرح کردن سوالات مشکل و حفظ استقلال فکری خود علاقه مند بوده‌ام.	۲۲
										من ذاتا به حفظ ثبات و آرامش فکری خود علاقمند بوده‌ام.	
										من کمی سخت گیر و بدبین بوده‌ام.	۲۳
										من کمی خوش قلب و احساساتی بوده‌ام.	
										من غالبا نگران بوده‌ام که از موقعیت بهتری غافل مانده‌ام.	۲۴
										من غالبا نگران بوده‌ام که اگر مراقب نباشم از من سوء استفاده خواهد شد.	
										عادت من به کناره‌گیری از دیگران موجب رنجش خاطر بر آنها می‌شود.	۲۵
										عادت من به تعیین تکلیف کردن برای دیگران موجب رنجش خاطر آنان می‌شود.	
										معمولا هنگام رو به رو شدن با هیجان و چالش‌ها نگران می‌شدم.	۲۶
										معمولا از نبودن چالش و هیجان نگران می‌شدم.	
										من روی دوستان خود حساب کرده‌ام و آنها نیز می‌دانند که میتوانند روی من حساب کنند.	۲۷
										من خود را به دیگران وابسته نکرده و کارهایم را خودم انجام داده‌ام.	
										من فردی بی تفاوت نسبت به مسائل و غرق در افکار خود بوده‌ام.	۲۸
										من فردی با احساسات متناقض و خاص بوده‌ام.	
										من علاقمند بوده‌ام که افراد را به چالش بطلبم و بر آنها پیروز شوم.	۲۹
										من علاقمند بوده‌ام وسایل آسایش دیگران را فراهم کنم و آنها را به آرامش دعوت کنم.	
I	H	G	F	E	D	C	B	A	جمع		
I	H	G	F	E	D	C	B	A			
										معمولا فردی خوش مشرب و اجتماعی بوده‌ام.	۳۰
										معمولا من فردی متعهد و جدی و منضبط بوده‌ام.	
										من معمولا در ارائه توانایی‌ها و قابلیت‌های خود، کمترین پیشقدمی شده‌ام.	۳۱
										من معمولا علاقه مند بوده‌ام خودم را به دیگران نشان دهم.	
										پیگیری علایق شخصی برای من با اهمیت‌تر از آسایش و امنیت بوده است.	۳۲
										داشتن آسایش و امنیت برای من با اهمیت‌تر از پیگیری علایق شخصی بوده است.	
										هنگام درگیری با دیگران، من اغلب عقب نشینی کرده‌ام.	۳۳
										هنگام درگیری با دیگران، من به ندرت عقب نشینی کرده‌ام.	
										من اجازه داده‌ام دیگران به من زور بگویند و به راحتی تسلیم شده‌ام.	۳۴
										من در رابطه با دیگران، پرتوقع و غیر قابل انعطاف بوده‌ام.	
										من به علت خلاقیت و داشتن روحیه قوی مورد تحسین دیگران قرار گرفته‌ام.	۳۵

									من به دلیل مهربانی و گرمی استثنایی ام مورد تحسین قرار گرفته ام	
									من خواسته ام که افراد نظر مثبتی نسبت به من داشته باشند	۳۶
									نظر افراد نسبت به خودم زیاد برایم مهم نبوده است.	
									من بر روی پشتکار و هوشم حساب کرده ام.	۳۷
									من بر روی رویاها و حس ششم خودم حساب کرده ام.	
									من اصولاً فردی سازگار و همراه بوده ام.	۳۸
									من اصولاً فردی قوی و تاثیرگذار بوده ام.	
									من سخت تلاش کرده ام که مورد علاقه و پذیرش دیگران قرار بگیرم	۳۹
									مورد علاقه و پذیرش دیگران قرار گرفتن برای من اهمیت چندانی نداشته است.	
									هنگامی که توسط دیگران تحت فشار قرار گرفته ام بیشتر عقب نشینی کرده ام.	۴۰
									هنگام تحت فشار قرار گرفتن توسط دیگران بیشتر حالت تهاجمی پیدا کرده ام.	
									من به دلیل خونگرمی، اجتماعی بودن و توجه به دیگران مورد توجه قرار گرفته ام.	۴۱
									من به دلیل کم حرفی، عمیق بودن و خاص بودن، مورد توجه دیگران قرار گرفته ام.	
									وظیفه شناسی و مسئولیت پذیری برای من بسیار ارزشمند بوده است.	۴۲
									مورد قبول دیگران قرار گرفتن و با آنها هماهنگ بودن برای من بسیار ارزشمند بوده است.	
									من تلاش کرده ام با چشم اندازهای بلندپروازانه و دادن وعده های بزرگ به افراد، در آنها ایجاد انگیزه کنم.	۴۳
									من تلاش کرده ام با طرح پیامدهای منفی عدم اجرای توصیه هایم، در افراد ایجاد انگیزه کنم.	
									من به ندرت احساسات خود را نشان داده ام.	۴۴
									من غالباً احساسات خود را نشان داده ام.	
I	H	G	F	E	D	C	B	A	جمع	
I	H	G	F	E	D	C	B	A		
									پرداختن به جزئیات جزء مهارت های خاص من نبوده است.	۴۵
									من در پرداختن به جزئیات مهارت های خاصی داشته ام.	
									در بیشتر مواقع روی این نکته تاکید داشته ام که کاملاً با بیشتر افراد فرق داشته ام مخصوصاً با خانواده ام	۴۶
									در بیشتر مواقع روی این نکته تاکید داشته ام که چقدر با بیشتر افراد وجه مشترک دارم، مخصوصاً با خانواده ام	
									من تمایلی به دخالت در درگیری ها نداشته ام.	۴۷
									من در درگیری ها وارد شده ام.	
									من همواره از دوستانم پشتیبانی کرده ام حتی در مواردی که حق جانب آنها نبوده است.	۴۸
									من هرگز آن چیزی را که فکر می کرده درست است، فدای دوستی نکرده ام.	
									من با حسن نیت از افراد حمایت کرده ام.	۴۹
									من فردی بسیار با انگیزه بوده که کارها را به نتیجه رسانده ام	

										۵۰	هنگام بروز مشکلات، دچار نگرانی فکری می شده ام.
											هنگام بروز مشکلات، سعی کرده ام راجع به چیزهای دیگر فکر کنم
										۵۱	معمولا من در عقایدم راسخ بوده و می دانسته ام که کار درست کد ام است.
											معمولا من فردی کنجکاو بوده و به ظاهر وقایع با دیده پرسش گرایانه نگریسته ام.
										۵۲	بدبینی و گله و شکایت های من در روابطم با دیگران مشکل آفرین نبوده است.
											احساس ریاست کردن بر دیگران و کنترل کردن رفتار آنها در روابطم با آنان مشکل نبوده است.
										۵۳	من بر احساسم عمل کرده و کمتر به عاقبت کار فکر کرده ام
											از ترس به وجود آمدن مشکلات فراوان من بر اساس احساسم عمل نکرده ام.
										۵۴	مرکز توجه دیگران بودن معمولا برای من طبیعی بوده است
											مرکز توجه دیگران بودن برای من عجیب بوده است.
										۵۵	من فردی با احتیاط بوده و برای مقابله با مشکلات غیرمترقبه برنامهمه، ریزنی، دانشمنه، ام.
											من به طور غریزی عمل کرده و ترجیح داده ام پس از بروز مسائل راه حل آنها را پیداکنم.
										۵۶	من از عدم قدردانی کسانی که کاری در حقشان انجام داده ام خشمگین شده ام.
											من از دست کسانی که به توصیه هایم گوش نکرده اند خشمگین میشوم.
										۵۷	داشتن استقلال و متکی به خود بودن برای من اهمیت داشته است
											مورد تایید و احترام دیگران قرارگرفتن برای من اهمیت داشته است
										۵۸	هنگام بحث کردن با دوستانم سعی کرده ام استدلال و نقطه نظرات خود را بیه کرسی بنشانم.
											هنگام بحث کردن با دوستانم سعی کرده ام که احساسات آنها جریحه دار نشود.
I	H	G	F	E	D	C	B	A	جمع		
I	H	G	F	E	D	C	B	A			
										۵۹	من نسبت به افراد مورد علاقه ام غالبا احساس مالکیت داشته و آنها را به حال خود رها نمی کرده ام.
											غالبا من به افراد مورد علاقه ام را آزمایش کرده ام تا از وفاداریشان نسبت به خودم مطمئن شوم.
										۶۰	مهارتم در سازماندهی منابع و نتیجه رساندن کارها یکی از مهمترین نقاط قوت من بوده است.
											طرح ایده های جدید و افراد را با آن ایده ها به هیجان آوردن یکی از مهمترین نقاط قوت من بوده است.
										۶۱	سعی کرده ام فردی با پشتکار و سختکوش باشم
											من بیش از اندازه احساساتی و نسبتا نامرتب بوده ام.
										۶۲	من سعی کرده ام که زندگیم را پرشتاب، پرجنب و جوش و پرهیجان کنم
											من سعی کرده ام زندگی بسیار عادی داشته و آن را با ثبات و آرامش تسو ام کنم.
										۶۳	با این که موفقیت هایی داشته ام ولی به توانایی هایم کاملا مطمئن نیوده ام.
											با این که نا کامی هایی در زندگی داشته ام ولی اعتماد عالی بیه توانایی هایم داشته ام.

										من معمولا به احساسات خود بها داده و مدت های طولانی با آنها زندگی کرده ام.	۶۴
										من معمولا به احساسات خود بهای چندانی نداده و کمتر به آن توجه کرده ام.	
										به افراد زیادی کمک توجه و رسیدگی کرده ام.	۶۵
										من افراد زیادی را راهنمایی کرده و به آنها انگیزه داده و مشوق آنها بوده ام.	
										من کمی نسبت به خود سخت گیر و جدی بوده ام.	۶۶
										من تا حدی بی خیال بوده و نسبت به خود سختگیر نبوده ام.	
										من فردی برتری طلب بوده و نظرات و خواسته های خود را سخاوت کرده ام.	۶۷
										من فردی قانع بوده و آرام به جلو حرکت کرده ام.	
										من به رو راست بودن و واقع بینی خود افتخار کرده ام.	۶۸
										من به متعهد بودن خود و قابل اعتماد دیگران قرار گرفتن افتخار کرده ام.	
										از آنجایی که احساساتم برای من اهمیت داشته است زمان زیادی را صرف درون نگری کرده ام.	۶۹
										از آنجایی که به نتیجه رساندن کارها برای من اهمیت داشته است برای درون نگری زمان چندانی نداشته ام.	
										من خود را فردی شاد و راحت شناخته ام.	۷۰
										من خود را فردی جدی و متعهد شناخته ام.	
										من از ذهنی فعال و انرژی سرشار برخوردار بوده ام.	۷۱
										من از قلبی رئوف و صادقانه برخوردار بوده ام.	
										من فعالیت های را دنبال کرده ام که امکان بازدهی زیاد داشته باشد و مرا مورد تشویق و تسلیف قرار دهد.	۷۲
										من در ازای انجام کاری که واقعا به آن علاقمندم حاضر به چشمپوشی از منافع مالی و وجهه اجتماعی بوده ام.	
I	H	G	F	E	D	C	B	A		جمع	

											۷۳
											شرکت در خدمات اجتماعی عام المنفعه به ندرت در برنامه های زندگی من نقش داشته است.
											من شرکت در خدمات اجتماعی را عام المنفعه را با جدیت دنبال کرده ام.
											۷۴
											در بیشتر موارد ترجیح داده ام که پیش قدم شوم و رهبری و هدایت را بر عهده بگیرم.
											در بیشتر موارد ترجیح داده ام که شخص دیگری پیش قدم و رهبری و هدایت را به دست بگیرد.
											۷۵
											طی سال های گذشته ارزش ها و سبک زندگی من مکررا تغییر کرده است.
											طی سال های گذشته ارزش ها و سبک زندگی من نسبتا ثابت مانده است.
											۷۶
											به طور کلی من فرد منضبطی نبوده ام.
											به طور کلی من با مردم رابطه چندانی برقرار نکرده ام.
											۷۷
											من غالبا احساس کرده ام که کمتر احساساتم را بیان کرده ام و مایل بوده ام که دیگران من را بفهمند.

										من غالباً احساس کرده ام که بیش از حد به دیگران محبت کرده ام و خود را فدای آنها کرده‌ام.	
										من در مورد هر رویداد یا هر وضعیتی معمولاً به بدترین نتیجه ممکنه آن فکر کرده‌ام.	۷۸
										من در مورد هر رویداد یا هر وضعیتی معمولاً فکر کرده ام که همه چیز به خوبی و خوشی خواهد انجامید.	
										مردم به من اعتماد کرده‌اند؛ زیرا من اعتماد به نفس داشته ام و می توانسته ام مراقب آنها باشم.	۷۹
										مردم به من اعتماد کرده اند زیرا من فردی منصف بوده ام و کارهایی که مطابق حق بوده است را انجام می دادم.	
										غالباً من آنقدر درگیر کار هایم بوده ام که از برقراری رابطه بسیار افسردگانم.	۸۰
										غالباً من آنقدر درگیر برقراری و حفظ رابطه ام با افراد بوده ام که از انجام کارهایم غافل میمانده‌ام.	
										من در اولین ملاقات با مردم معمولاً رفتاری مؤثر و میادی آداب داشته‌ام.	۸۱
										من در اولین ملاقات با افراد معمولاً خوش صحبت و سرگرم کننده بوده‌ام.	
										به طور کلی من فردی بد بین بوده‌ام.	۸۲
										به طور کلی من فردی خوش بین بوده‌ام.	
										من ترجیح داده ام که در دنیای کوچک خویش زندگی کنم.	۸۳
										من ترجیح داده ام که همه از وجود من با خبر شوند.	
										به طور کلی من فردی مضطرب و مردد بوده که احساس امنیت نیز نمی کرده‌ام.	۸۴
										به طور کلی من فردی عصبانی، بی‌حوصله و کمال‌گرا بوده‌ام.	
										من قبول دارم که بیش از اندازه به دیگران نزدیک شده ام و با آنها صمیمی شده‌ام.	۸۵
										من قبول دارم که فردی بیش از اندازه راحت و بی تفاوت بوده‌ام.	
										عدم موفقیت من در نتیجه استفاده نکردن از فرصت ها بوده است.	۸۶
										عدم موفقیت من در نتیجه عدم تمرکز روی یک کار و از این شاخه به آن شاخه پریدن بوده است.	
I	H	G	F	E	D	C	B	A	جمع		
I	H	G	F	E	D	C	B	A			
										من برای شروع هر کاری به وقت زیادی نیاز داشته‌ام.	۸۷
										من برای شروع هر کاری به سرعت دست به کار می شده‌ام.	
										معمولاً تصمیم‌گیری برای من مشکل بوده است.	۸۸
										من به ندرت در تصمیم‌گیری مشکل داشته‌ام.	
										من در رفتارم با دیگران کمی محکم و قوی عمل کرده‌ام.	۸۹
										من در رفتارم با دیگران قاطعیت کافی نداشته‌ام.	
										معمولاً حال و هوای یکسانی داشته‌ام.	۹۰
										حال و هوای پر نوسانی را داشته‌ام.	
										من در مواقعی که در انجام کاری دچار تردید بوده ام معمولاً با دیگران مشورت کرده‌ام.	۹۱
										راه حل های مختلف را آزمایش کرده ام تا راه حل مناسب پیدا کنم.	

										من نگران بوده ام که دیگران مرا از شرکت در فعالیتشان کنینار بیگناه رفند	۹۲
										من نگران بوده ام که با شرکت در فعالیت های دیگران از کارهاییم فنافیل شوم	
										معمولا هنگام عصبانیت خشم خود را نشان داده ام	۹۳
										معمولا هنگام عصبانیت از انسان ها دوری کرده ام	
										معمولا من مشکل بدخواهی داشته ام	۹۴
										معمولا من به سرعت به خواب رفته ام	
										غالباً سعی کرده ام راه های صمیمی شدن با افراد را پیدا کنم	۹۵
										غالباً سعی کرده ام بفهمم که دیگران به چه منظوری با من دوستی می کنند	
										معمولا من فردی دقیق، صریح، صریح الهمجه و حسابگر بوده ام	۹۶
										معمولا من با سرعت حرف می زنم و با هیجان و شوخ طبع بوده ام	
										هنگام مشاهده اشتباه دیگران من معمولا سکوت کرده ام	۹۷
										هنگام مشاهده اشتباه دیگران من معمولا به آنها کمک کردم به اشتباه خود پنی ببینند	
										من بیشتر عمر خود فردی متلاطم بوده ام که به کرات احساسات متغیری نیز داشته ام	۹۸
										من در بیشتر عمر خود فردی دارای ثبات احساسات بوده و آرامش خود را حفظ کرده ام	
										چنانچه از فردی خوشم نمی آمد بر خلاف احساس درونی خود با او رفتاری مودبانه داشته ام	۹۹
										چنانچه از فردی خوشم نمی آمد به هر طریق ممکن احساس ناخوشایندی ام را از او نشان داده ام	
										بیشتر مشکلاتم با دیگران از زود رنجی من و شخصی تلقی کردن مسائل ناشی شده است	۱۰۰
										بیشتر مشکلاتم با دیگران از اهمیت ندادن به اصول متعارف اجتماعی ناشی شده است	
										روش من برای نجات دیگران از مخمصه بی‌درنگ کمک کردن به آنها بوده است	۱۰۱
										روش من این بوده است که به دیگران پیاموزم چگونه مسائل خود را شخصاً حل کنند	
I	H	G	F	E	D	C	B	A		جمع	
I	H	G	F	E	D	C	B	A			
										غالباً از ریسک کردن و بی‌گدار به آب زدن لذت برده ام	۱۰۲
										به طور کلی از دست دادن کنترل خود مرا ناراضی کرده است	
										برای من بسیار مهم بوده است که از هر لحاظ وضعیت بهتری از دیگران داشته باشم	۱۰۳
										برای من بسیار مهم بوده است که به وضعیت دیگران سر و سامان بدهم	
										افکار من غالباً تخیلی و ناشی از تصورات شخصی و کنجکاوانه من پیوده است	۱۰۴
										معمولاً افکار من واقع بینانه و در جهت ادامه چرخش امور پیوده است	
										یکی از نقاط قوت من به دست گرفتن کنترل وضعیت ایجاد شده بوده است	۱۰۵
										یکی از نقاط قوت من تشریح کردن شرایط و احساسات ایجاد شده پیوده است	

										حتی به بهای تحت فشار قرار دادن دیگران من تلاش کرده ام امور را به نحو احسن انجام دهم.	۱۰۶
										من راضی به تحت فشار قرار دادن دیگران نبوده ام؛ زیرا دوست نداشتم خودم هم تحت فشار قرار بگیرم.	
										من از این که در زندگی دیگران نقش مفیدی داشته ام احساس غرور کرده ام.	۱۰۷
										من از شهامت خود در استقبال از تجربیات جدید احساس غرور کرده ام.	
										استنباط من این بوده است که از دیدگاه دیگران من فردی شاخص و حتی قابل تحسین بوده ام.	۱۰۸
										استنباط من این بوده است که از دیدگاه دیگران من فردی غیر عادی و حتی نامتعارف و خاص بوده ام.	
										غالباً کاری را انجام داده ام که مجبور به انجام دادن آن بوده ام.	۱۰۹
										غالباً کاری را انجام داده ام که مطابق خواسته و میل خودم بوده است.	
										قرار گرفتن در موقعیت پرتنش و حتی دشوار معمولاً از نظر من خوشایند بوده است.	۱۱۰
										قرار گرفتن در موقعیت پرتنش و حتی دشوار معمولاً از نظر من خوشایند نبوده است.	
										من از توانایی خود در انعطافپذیری و کنار آمدن با شرایط بسیار خرسند بوده ام؛ زیرا به عقیده من مسائل روزمره دستخوش تغییر می شوند.	۱۱۱
										من از توانایی خود در موضعگیری قاطعانه نسبت به مسائل روزمره بسیار خرسند بوده ام؛ زیرا در عقایدم راسخ هستم.	
										سبک زندگی من بر مبنای اقتصادی عمل کرد و صرفه جویی بوده است.	۱۱۲
										سبک زندگی من بر مبنای زیاده روی و افراط بوده است.	
										اشتیاق من برای کمک به دیگران باعث صدمه دیدن سلامتی من شده است.	۱۱۳
										توجه زیادی به خواسته ها و نیازهای خودم باعث صدمه دیدن روابط عاطفی و اجتماعی من شده است.	
										به طور کلی من فردی رو راست و ساده اندیش بوده ام.	۱۱۴
										به طور کلی من فردی هوشیار و محتاط بوده ام.	
I	H	G	F	E	D	C	B	A		جمع	

I	H	G	F	E	D	C	B	A			
										گاهی اوقات سماجت و خشونت بیش از حد من باعث رنجش افراد شده است.	۱۱۵
										گاهی اوقات رفتار بیش از حد خشک و بدون انعطاف من باعث رنجش افراد شده است.	
										کمک به دیگران و توجه به نیازهای آنان برای من اهمیت زیادی داشته است.	۱۱۶
										یافتن و دیدن گزینه های مختلف برای انجام کارها از نظر من اهمیت زیادی داشته است.	
										من در راستای اهدافم راسخ و پرتلاش بوده ام.	۱۱۷
										من ترجیح داده ام اهداف متفاوتی را دنبال کنم و ببینم به کجا می انجامد.	
										موقعیت هایی که باعث تحریک عمیق احساسات من باشد اغلب برایم اشتیاق آفتابنده است.	۱۱۸
										موقعیت هایی که موجبات راحتی و آرامش خاطر مرا فراهم می ساخت اغلب بیرونیم آفتابنده است.	

										من پیگیری کارهای مورد علاقه ام را به کسب نتایج ملموس ترجیح داده ام.	۱۱۹
										من فردی عملگرا بوده و توقع کسب نتیجه ملموس تلاش هایم را نداشته ام.	
										من عمیقا نیاز به امنیت داشته ام.	۱۲۰
										من احتیاج به رعایت اصول خود داشته ام.	
										در گذشته من احتمالا بیش از حد اصرار داشته ام که با دوستانم صمیمی شوم.	۱۲۱
										در گذشته من احتمالا صمیمیت چندانی با دوستانم نداشته ام و فاصله خود را بسیار آنها حفظ کرده ام.	
										من بیشتر مایل بوده ام به گذشته فکر کنم.	۱۲۲
										پیش بینی نتایج کارهایی که قصد انجام آنها را داشتم فکر مرا مشغول نمی کرده.	
										دیگران از نظر من افرادی مزاحم و پرتوقع بوده اند.	۱۲۳
										دیگران از نظر من افرادی نامنظم بوده و توانایی مسئولیت پذیری نداشته اند.	
										به طور کلی من اعتماد به نفس نداشته ام.	۱۲۴
										به طور کلی من فقط به توانایی خودم اعتماد داشته ام.	
										من بیش از حد منفعل و کم تحرک بوده ام.	۱۲۵
										من فردی بوده ام که دیگران را دائما تحت کنترل داشته و سعی کرده ام آنها را به هر نحوی به سمت اهداف خودم سوق دهم.	
										نداشتن اعتماد به نفس غالبا مانع پیشرفت من بوده است.	۱۲۶
										من به ندرت اجازه داده ام که نداشتن اعتماد به نفس مانعی در راه پیشرفت من باشد.	
										معمولا انتخاب ایده یا روش جدید را به انتخاب ایده یا روش رایج ترجیح داده ام.	۱۲۷
										معمولا ایده یا روشی که از قبل آشنا و به آن علاقمند بوده را انتخاب کرده ام.	
I	H	G	F	E	D	C	B	A		جمع	

										برای ابراز علاقه خود به دیگران معمولا از تماس فیزیکی استفاده کرده ام تا آنها به مقدار علاقه من پی ببرند.	۱۲۸
										برای ابراز علاقه خود به دیگران معمولا نیازی به تماس فیزیکی نداشته ام.	
										هنگامی که لازم بوده با کسی برخورد کنم معمولا بسیار صریح الهمجه و مستقیم عمل کرده ام.	۱۲۹
										هنگامی که لازم بوده با کسی برخورد کنم بیش از اندازه حاشیه رفته و از اصل موضوع فاصله گرفتم.	
										موضوعاتی برای من جالب بوده که دیگران را ناراحت و حتی وحشت زده می کرده است.	۱۳۰
										من ترجیح داده ام که وقت خود را صرف موضوعات ناراحت کننده و ترسناک نکنم.	
										به دلیل محبت بیش از حد و دخالت کردن در امور دیگران مشکلاتی با آنها دچار شده ام.	۱۳۱
										به دلیل کناره گیری و عدم ارتباط با دیگران با آنها دچار مشکل شده ام.	
										کمبود امکانات لازم برای انجام مسئولیت هایی که بر عهده داشتم من را نگران نمی کرد.	۱۳۲

										نداشتن انضباط شخصی برای تمرکز در انجام کارهایی که برایم مفید بود من ننگر من می‌کند.	
										به طور کلی من حس ششم قوی داشته و خاص بوده‌ام.	۱۳۳
										به طور کلی من فردی بسیار منظم و مسئولیت‌پذیر بوده‌ ام	
										یکی از مشکلات عمده من، کم‌حرکی بوده است.	۱۳۴
										یکی از مشکلات عمده من، فعالیت زیاد و عجله بوده است.	
										در مواقعی که احساس امنیت نداشته‌ام، عکس‌العمل من نپذیرفتن توأم با غرور بوده است.	۱۳۵
										در مواقعی که احساس امنیت نداشته‌ام عکس‌العمل من گرفتن حالت تدافعی توأم با جر و بحث بوده است.	
										من دارای طرز فکری باز و بی‌تعصب بوده و برای آزمایش هر ایده جدیدی آمادگی داشته‌ام.	۱۳۶
										من فردی صاف و ساده بوده و احساس خود را با دیگران در میان بگذارم.	
										من سرسخت‌تر از آنچه که هستم خود را به دیگران نشان داده‌ام	۱۳۷
										من مهربان‌تر و دلسوزتر از آنچه که هستم خود را به دیگران نشان داده‌ام.	
										من معمولاً تابع وجدان و منطق خود بوده‌ام.	۱۳۸
										من معمولاً تابع احساس و حال خود بوده‌ام.	
										بدشانسی و بد اقبالی معمولاً من را راسخ‌تر و استوارتر کرده است	۱۳۹
										بدشانسی و بد اقبالی معمولاً من را ناامید و تسلیم پذیر کرده است	
										معمولاً به پس‌انداز و داشتن تکیه‌گاهی مطمئن تاکید داشته‌ام	۱۴۰
										من معمولاً با ریسک و مقدار ناچیزی پس‌انداز زندگی کرده‌ام	
										از آنجایی که همیشه می‌بایست مظهر قدرت و استقامت برای دیگران باشم فرصتی برای فکر کردن به احساسات و نگرانی خود نداشته‌ام.	۱۴۱
										من نمی‌توانستم مظهر قدرت و استقامت برای دیگران باشم؛ زیرا احساسات و نگرانی خود مشکل‌جندی داشته‌ام.	
I	H	G	F	E	D	C	B	A		جمع	

I	H	G	F	E	D	C	B	A			
										من غالباً از خود پرسیده‌ام با وجود این همه زیبایی چرا افراد به نکات منفی زندگی توجه می‌کنند.	۱۴۲
										من غالباً از خود پرسیده‌ام با وجود تمام نابسامانی هایی که در زندگی هست چطور افراد می‌توانند این همه خوشحال باشند	
										من تلاش بسیاری کرده‌ام که به نظر فردی خود خواه و مغرور نباشم.	۱۴۳
										من تلاش بسیاری کرده‌ام که به نظر فردی کسل‌کننده نباشم	
										من از ترس غرق شدن در خواسته‌ها و تقاضاهای بی‌شمار دیگران از صمیمی شدن با آنها اجتناب کرده‌ام.	۱۴۴
										من از ترس اینکه توانایی جواب‌گویی به انتظارات دیگران را نداشته باشم از صمیمی شدن با آنها اجتناب کرده‌ام	
I	H	G	F	E	D	C	B	A		جمع	

بالاخره تمام شد!

خَدَه نِيَاشِي دِلَاوَر؛
خُدَا قُوَّت يَهْلَوَان!

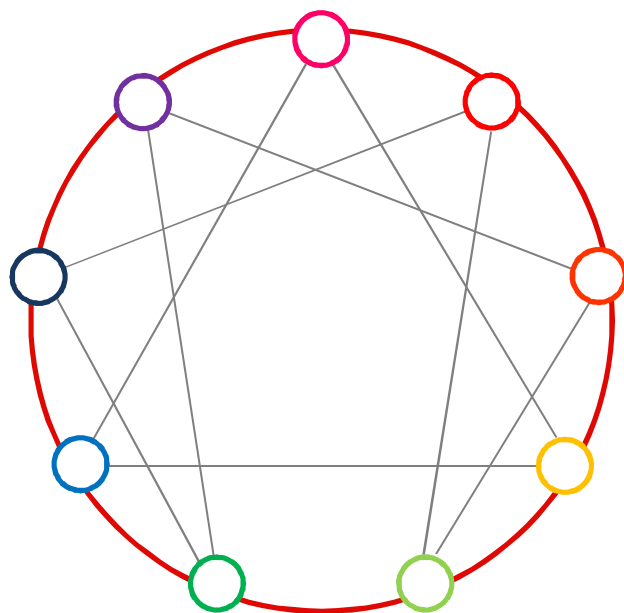
RHETI

جدول یک

I	H	G	F	E	D	C	B	A	
									مجموع ستون
هفت	پنج	هشت	دو	چهار	یک	سه	شش	نه	نیم شخصیتی

جدول دو RHETI

	دو	سه	چهار	پنج	شش	هفت	هشت	نه	یک	تیپ شخصیتی
۳۲										
۳۱										
۳۰										
۲۹										
۲۸										
۲۷										
۲۶										
۲۵										
۲۴										زیاد
۲۳										
۲۲										
۲۱										
۲۰										بیش از متوسط
۱۹										
۱۸										
۱۷										
۱۶										متوسط
۱۵										
۱۴										
۱۳										
۱۲										کمتر از متوسط
۱۱										
۱۰										
۹										
۸										کم
۷										
۶										
۵										
۴										
۳										
۲										
۱										
	دو	سه	چهار	پنج	شش	هفت	هشت	نه	یک	تیپ شخصیتی



www.samanehzarean.com

آموزش استعدادیابی و کشف رسالت فردی

www.samanehzarean.com